

Merkblatt

für Patienten nach Krampfaderoperationen

Bei der durchgeführten Operation wurden die krankhaft veränderten Venen entfernt oder mit der minimalinvasiven Therapie behandelt. Ein gutes Operationsresultat wird aber nur mit einer korrekten Nachbehandlung erreicht.

Bitte beachten Sie deswegen folgende Punkte:

Kompressionsstrümpfe:

1 Tag rund um die Uhr und danach tagsüber zwischen 1 und 4 Wochen.

Verbandswechsel:

Erster Verbandswechsel am 1. oder 2. Tag nach der Operation entweder bei Ihrem Hausarzt oder in unserer Praxis. Nach minimalinvasiven Eingriffen erfolgt einige Tage nach der Operation eine Ultraschallkontrolle.

Duschen:

Ist nach 2 Tagen wieder erlaubt. Bitte nur kurz duschen, damit die Wunde nicht aufweicht und die Klammerpflaster nicht abgehen.

Fäden:

Die Fäden müssen nicht gezogen werden. Der Faden löst sich selbst auf.
Die Klammerpflaster sollen mindestens 10 Tage auf den Wunden verbleiben.

Thrombosevorbeugung:

Bitte folgen Sie unserer Empfehlung und verabreichen Sie sich selbst täglich eine Thrombosespritze (stets zur selben Tageszeit) über einen Zeitraum von 5 bis 10 Tagen.

Bewegung:

Bitte ruhen Sie sich am Tag der Operation aus. Am Folgetag können Sie schon wieder kurze Spaziergänge machen. Vermeiden Sie Sport über einen Zeitraum von 14 Tagen.

Arbeitsunfähigkeit:

Abhängig von der Größe und Schwere des Eingriffs sind Sie zwischen 8 und 14 Tage arbeitsunfähig.

Schmerzen:

Sind nach der Operation durchaus möglich. Manchmal entstehen sie erst einige Tage danach. Wir verschreiben Ihnen ein Schmerzmittel, das Sie entsprechend des Packungshinweises bzw. unserer Empfehlung einnehmen dürfen.

Kontrollen:

Am 1. oder 2. Tag nach der Operation, nach 10 Tagen und spätestens 6 Wochen postoperativ.

Unklarheiten:

Falls Sie noch Fragen haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf unter der

Telefon Nr. +49 751 1895 1000

oder kommen Sie direkt in unsere Praxis, damit wir uns um Sie kümmern können.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!